



CACES® R490

CONDUITE DES GRUES DE CHARGEMENT

Objectif :

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des grues de chargement en vue de l'obtention du CACES® R 490

Public / Prérequis :

Toute personne débutante ou non appelée à manipuler des grues de chargement de façon occasionnelle ou régulière

Être âgé au minimum de 18 ans
Être apte médicalement

Durée :

Variable selon l'expérience et le nombre de participants

Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et mises en situations pratiques

Évaluations / Validation :

Théorique et pratique
Une attestation de formation délivrée en fin de formation

Programme :

- Rôles et responsabilités
- Instances et organismes de prévention
- Contexte réglementaire
- Technologie et classification des grues de chargement
- Identifier les différents organes de service et dispositifs de sécurité
- Évaluer l'adéquation de la grue de chargement à l'opération de levage envisagée
- Exploitation des grues de chargement
- Identifier et prévenir les principaux risques lors de l'utilisation d'une grue de chargement
- Élingage
- Règles de conduite en sécurité

- Prise de poste
- Conduite et manoeuvres, élingage

- Fin de poste

- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

Magalie LEVANIC – 45 rue de l'église de Ste Croix – 50440 LA HAGUE

Tél : 06.25.44.89.29 – e-mail : magalie@levanic.fr

N°SIRET : 800 527 277 00035 – N°TVA intra : FR68800527277 – CODE NAF : 8559 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 25 50 01158 50 auprès du préfet de la région Normandie

www.levanic.fr